

Estudio clínico >

La Tridocosahexaenoína-AOX®
como antioxidante celular
protege del daño oxidativo en
el DNA y la peroxidación
lipídica derivada del ejercicio
intenso

DISEÑO

Cruzado y controlado: determinación de control, a las 2 semanas y a los 3 meses

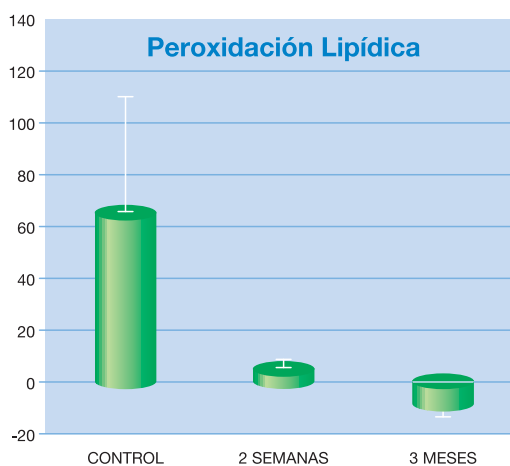
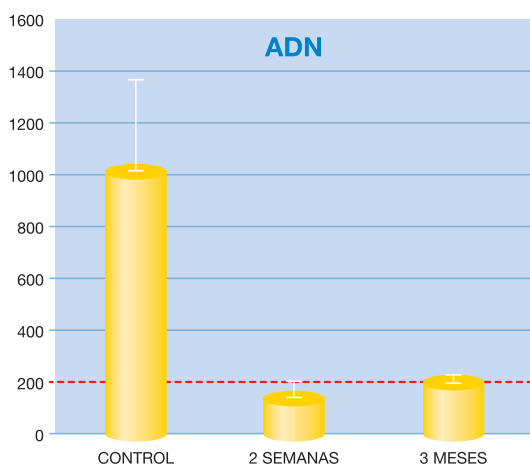
N=40 deportistas sanos

Dosificación: Tridocosahexaenoína 2g/día

Ejercicio intenso con bicicleta estática según parámetros establecidos de esfuerzo físico y de consumo energético.

RESULTADOS

Observamos una reducción significativa en el marcador de daño oxidativo en el ADN de estos deportistas sometidos a deporte intenso (reducción de los niveles de 8-dioxiguanosina en orina de 24 horas) y en la peroxidación lipídica plasmática, a las 2 semanas y a los 3 meses de iniciada la suplementación con 2g/día de Tridocosahexaenoína-AOX®. La suplementación consigue mantener los niveles del marcador por debajo de los niveles basales de cuando dormimos.



Tiempo con Tridocosahexaenoína-AOX®

José A. Villegas et al; Dep. Fisiología; Universidad Católica de San Antonio, Murcia; Comunicación presentada en el 30 Congreso Mundial de Medicina del Deporte; Barcelona, 18-23 Noviembre 2008

Dr/Dra no todos los DHA disponibles en el mercado son iguales.

Solicite las especificaciones técnicas del aceite y las pruebas de actividad al proveedor del suplemento.